

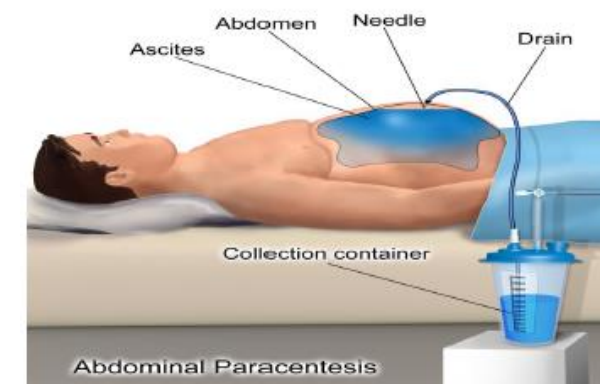
## آسیت چیست؟

یا آب آوردگی شکم به معنای جمیع (Ascites) آسیت شدن مایع اضافی در شکم و ورم شکم است. آسیت ساخت مایع در فضای بین دیواره شکم و اندام های شکم (حفره صفاق) است. آسیت یا آب آوردگی شکم نتیجه فشار بالا در عروق خونی کبد و سطوح پایین پروتئینی به نام آلبومین است.

**به علل مختلف ممکن است تجمع مایع در حفره**

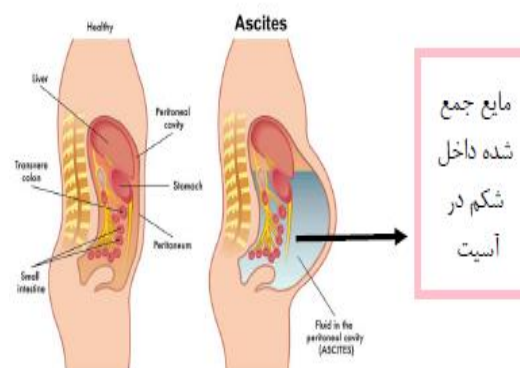
**شکمی ایجاد شود:**

سیروز کبدی  
روده آسیب دیده  
بیماری های قلبی  
عفونت  
بیماری کلیه  
بیماری پانکراس  
تومورهای (سرطانی یا غیر سرطانی)



## علائم آسیت

آسیت خفیف نشانه های مشخصی ندارد، اما آسیت شدید معمولاً نشانه های بارزی دارد که به شرح زیر است:  
- برآمدگی شکم، نفخ و برآمدگی پهلوها  
- جابجایی مایع داخل شکم در بیماری آسیت شدید، با ضربه زدن  
و فشار آوردن به شکم،  
- احساس سنگینی در شکم  
- بی اشتها، سوزش سردل و داشتن حالت تهوع  
- احساس پری بعد از کمی غذا خوردن  
- جمع شدن مایع در اطراف شش ها، سرفه و تنگی نفس  
- تورم و کبودی در ناحیه پاها هنگامی که آسیت در اثر سیروز یا نارسایی کبدی باشد،  
- آسیت حاصل از سرطان ممکن است با کاهش وزن بی دلیل و نشانه های خستگی همراه باشد.  
- فشار داخلی بر دیواره فتق شکم و ناف نیز از دیگر علائم آسیت می باشد.  
- کمر درد از علائم آسیت می باشد که به علت فشار زیاد به ماهیچه های کمر رخ می دهد



## درمان آسیت

هدف اصلی درمان در آسیت کاهش تجمع مایعات در بدن است.

**درمان اولیه آسیت با محدودیت سدیم در غذا (کاهش مصرف**

نمک)، کاهش مصرف مایعات و استفاده از داروهای مدر (ادرار آور) یا دیورتیک مانند اسپرونولاکتون و فورزماید، برای کم کردن حجم خون است که باعث می شود مقداری از حجم خون کم شود و مایع داخل شکم به تدریج کمتر شود.

این روش درمان آسیت برای بیمار آسان است، ولی داروهای ادرار آور دارای عوارضی هستند که می تواند باعث آزار بیمار شود و از طرفی در برخی موارد، بیماری با این داروها خوب کنترل نمی شود.

**کشیدن مایع آسیت** به تناوب مثلاً هر دو هفته یا هر ماه نیز برای درمان آسیت مفید است.

اگر چه این روش درمان آب آوردگی شکم یا آسیت برای بیمار اندکی سخت است و نیاز به بستری شدن موقت دارد، ولی گاهی تنها راه درمان است.

در آسیت مقاوم گاهی نیاز به تخلیه مکرر مایع آسیت یا ایجاد شنت داخل صفاقی و ... باشد.

در نهایت اگر بتوان علت اصلی بیماری آسیت را بر طرف کرد، مثلاً پیوند

کبد برای درمان سیروز انجام شود، آسیت به کلی درمان خواهد شد.

**کشیدن مایع آسیت از شکم**

این اقدام درمانی برای کشیدن و حذف مایع از حفره شکم انجام

می پذیرد.



سایت بیمارستان بیمارستان آیت ا...برجوردی: [Hbb.lums.ac.ir](http://Hbb.lums.ac.ir)

## واحد آموزش سلامت

ممکن است پزشک از طریق رگ، سرم آلبومین به بیمار تزریق کند.

دلیل اصلی این کار جلوگیری از افت فشار و یا شوک است.

-کل فرآیند پاراستنز حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول میکشد

- معمولاً چند ساعت پس از انجام تست، بیمار در صورت نداشتن

سرگیجه میتواند فعالیت روزمره خود را انجام دهد

-پانسمان را ۲۴ ساعت پس از عمل نگه دارید

۲۴ ساعت پس از انجام تست میتوانید دوش بگیرید تا محل عمل را با

آب و صابون بشویید. در صورت ادامه دار بودن نشت مایع از آن ناحیه

پس از اتمام دوش دوباره محل مورد نظر را پانسمان کنید.

در صورت روز علایم هشداردهنده زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- خون در ادرار

- تب بالای ۳۰ درجه

- درد شکمی بسیار شدید

- خونریزی محل پانسمان شده

قرمزی یا احساس درد در ناحیه شکم

منبع: <https://healthjade.net/ascites/>

## گرفتن آب شکم به چه منظور انجام می شود؟

-فرستادن به آزمایشگاه جهت انجام آزمایشهای تشخیصی

-گرفتن مایعات اضافی در ناحیه شکم برای از بین بردن تورم در

ناحیه شکم، کمردرد و سنگینی.

-کشیدن آب شکم می تواند یک روش تشخیصی باشید و علت

تجمع مایع را مشخص کند.

### روش کار:

۱- ابتدا از بیمار رضایت گرفته می شود.

۲- محل مورد نظر بهتر است تمیز و موهای زائد تراشیده شود.

۳-بیمار قبل از شروع تست باید ادرار کند یا به کمک سوند فولی

مثانه تخلیه شود.

۴- پزشک محل مورد نظر را ضدعفونی می کند و در صورت لزوم

از داروی بی حسی کننده موضعی استفاده می شود.

۵- سپس از سوزن جهت کشیدن آب شکم استفاده می شود.

۶-سپس محل پانسمان می شود.

